

JODSCHWEFELBAD



Das Jodschwefelbad ist ein echtes, neues Highlight in Bad Wiessee. Meine persönliche Erfahrung:

Weshalb fühlt man sich nach einem Wannenbad denn so frisch und wohlig?

Es beginnt schon mit dem ganzen Drumherum. Das neue Jod-Schwefelbad ist nur einen Spaziergang vom Landhaus entfernt. Der Stararchitekt Matteo Thun hat die Räumlichkeiten entworfen und es hat eine traumhafte, ruhige Atmosphäre. Weit entfernt von anderen „Gesundheitseinrichtungen“ dieser Art. Hier wird auf wunderbare Weise Gesundheit und Wellness vereint.

Wie läuft denn so ein Wannenbad ab?

Man begibt sich in ein sehr geschmackvoll gestaltetes Badzimmer, das einem während der Badezeit ganz alleine zur Verfügung steht. Kein Spind, keine langen Gänge, sondern Ruhe, Hygiene und Privatsphäre. Man steigt in die Wanne und wird von einer Badefrau rundherum umsorgt. 300.000 Jahre altes Heilwasser wird für jeden Gast frisch eingelassen. Die Temperatur wird auf das eigene Wohlbefinden abgestimmt. In der Wanne kommt nun Entspannung mit Heilwirkung zusammen. Die wertvollen Wirkstoffe des Wassers wirken intensiv auf die Haut und den ganzen Körper. Danach ist eine entspannende Ruhephase angesagt, eingehüllt in ein warmes Tuch.

Was macht das Jodschwefelwasser denn so besonders?

Das komplette Immunsystem wird gestärkt. Es wirkt regulierend auf den Blutdruck, wohltuend bei Hautproblemen, Atemwegsbeschwerden oder auch bei trockenen Augen, die ja viele von uns durch die Bildschirmarbeit haben. Besonders die Haut wird beruhigt und seidenweich. Es entsäuert den Körper und versorgt die Haut mit vielen Mineralien. Schon seit über 100 Jahren zieht diese heilsame Wirkung Erholungssuchende nach Bad Wiessee.

Wann sollte man sich ein Wannenbad gönnen oder gleich mehrere?

Am besten ist tatsächlich eine kleine Kur von mehreren Bädern über ein paar Tage verteilt. So tankt der Körper nachweislich auf und das Immunsystem ist über einige Wochen gestärkt. Das gönne ich mir persönlich in der Winterzeit und kann es nur empfehlen.

Besonderer Tipp:

Buchen Sie ein Molkebad. Zum Heilwasser werden noch 5 Liter frische Molke gegeben, was die Haut besonders weich werden lässt.

