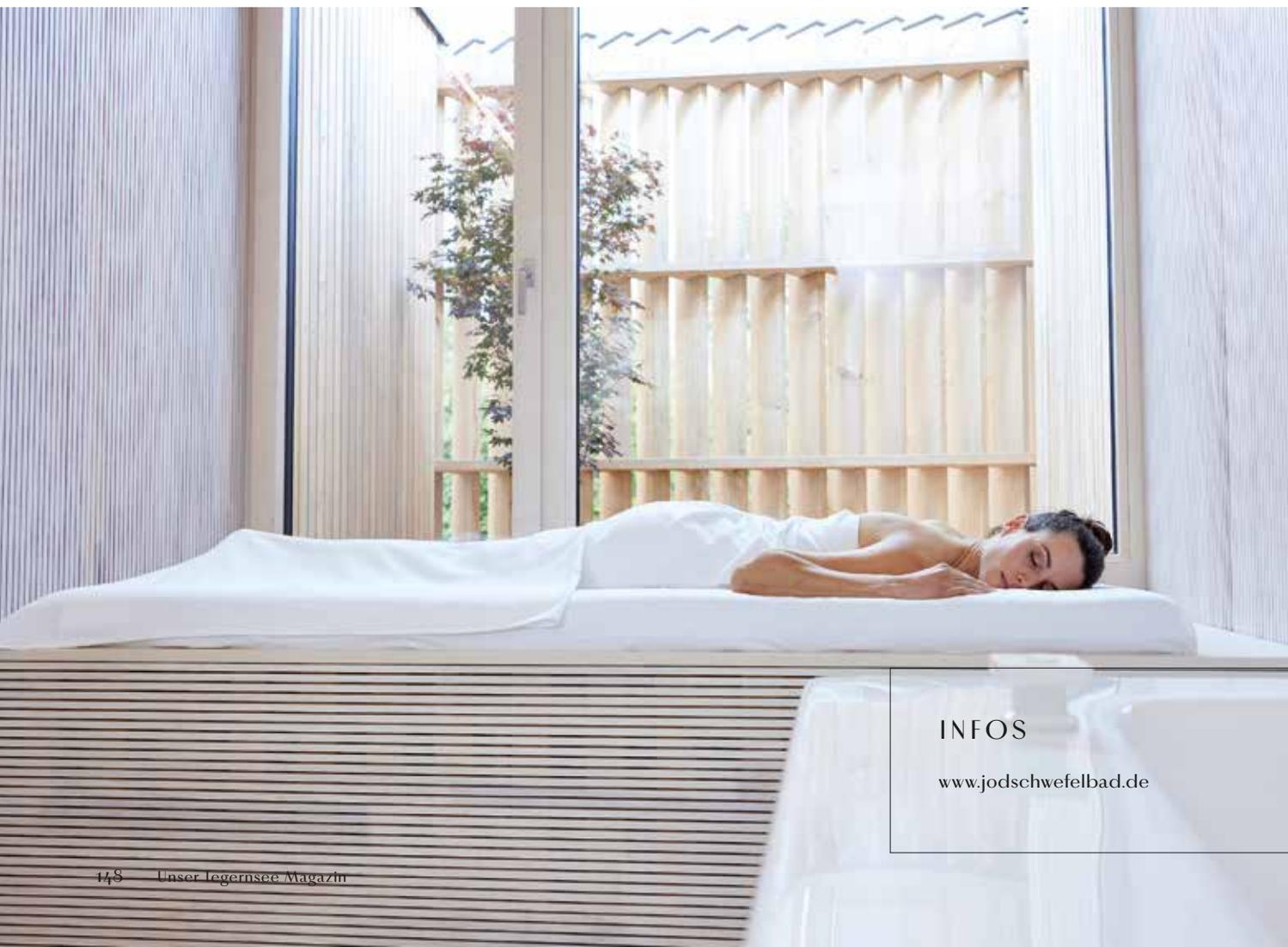


# Stärkt Körper und Geist

Kraftort Jod-Schwefelbad  
Bad Wiessee



## INFOS

[www.jodschwefelbad.de](http://www.jodschwefelbad.de)

Warmes Holz, große Glasfronten, viel Tageslicht – das Jod-Schwefelbad in Bad Wiessee nach einem Entwurf des Architekten Matteo Thun sucht seinesgleichen. In modernem, luxuriösem und doch minimalistischem Design finden dort auf 1.200 qm Anwendungen mit Deutschlands stärkstem Jod-Schwefelwasser statt.

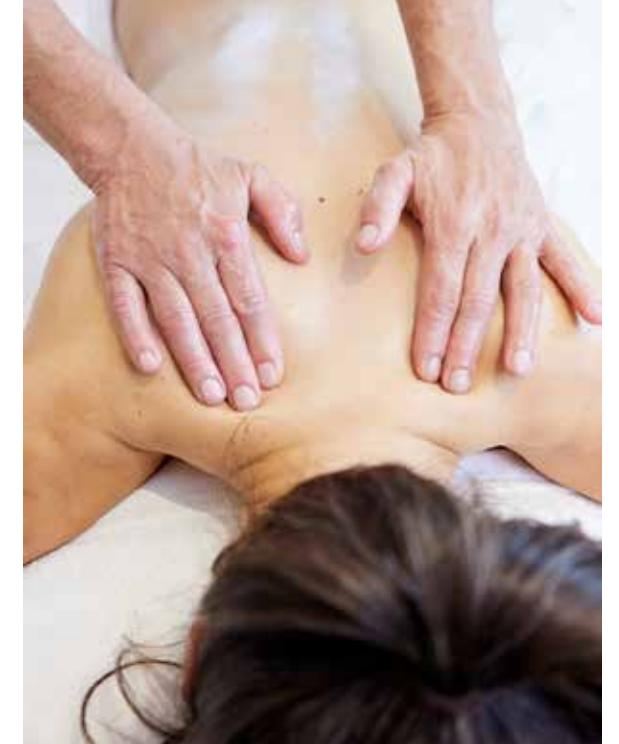
Text und Fotos: Jod Schwefelbad

## GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT

Entfliehen Sie dem derzeit nicht ganz einfachen Alltag. Tauchen Sie ein, entspannen Sie Ihren Körper und lassen Sie die Seele baumeln. Das Jod-Schwefelbad ermöglicht dies mit einem Bad in seinem heilenden Wasser. Es tut nicht nur dem Körper gut, sondern hat auch einen stimmungsaufhellenden Effekt und wirkt so positiv auf die Psyche.

## WOHLFÜHLATMOSPHERE VOM ERSTEN AUGENBLICK

Bereits bei der Ankunft im Jod-Schwefelbad umfängt einen die ruhige, lichtdurchflutete Atmosphäre und sorgt für innere Ruhe und Wohlbefinden. Angeleitet von einer Bade- frau, die jeden Schritt erklärt und das Ritual vorbereitet, wird in der eigenen Badekabine mit Wohlühlcharakter für 20 Minuten im 300.000 Jahre alten Jod-Schwefelwasser



gebadet. Die ergonomisch geformte Wanne und der hydrostatische Auftrieb des Wassers sorgen für ein angenehmes Schwebefühl und man kann sich für den Moment fallen lassen und vergisst alles um sich herum. Körper und Geist entspannen im ca. 38°C warmen Wasser und anschließend genießt man, eingehüllt in weiche Tücher und gebettet auf eine Liege am Fenster mit Blick in den Himmel weitere 20 Minuten erholsame Nachruhezeit.

## EIN GANZHEITLICHES ERLEBNIS

Aber dieses Baderlebnis ist nicht nur wohltuend. Es stärkt nachweislich das Immunsystem sowie den Kreislauf und wirkt blutdruckregulierend. Entzündungshemmend wird es zudem bei verschiedensten Gelenkproblemen, sowie Haut- und Augenerkrankungen angewandt und kann deshalb auch vom Arzt auf Rezept verschrieben werden.

Der Wohlühl-Aufenthalt kann durch weitere Treatments und Massagen wie Ganz-, Teilkörper-, und Fußreflexzonen- massagen oder Lymphdrainagen ergänzt werden – auch in Kombination mit entspannenden Wärme- oder beruhigenden Kältepackungen.

Seit Anfang diesen Jahres bietet das Gesundheitszentrum zudem Physiotherapie, Osteopathie und naturheilkundliche Leistungen an, die das ganzheitliche Angebot der Einrichtung vervollständigen. ♥