



Erholung und heilendes Wasser

Der Tegernsee verdient seinen Ruf als *Wellness-Destination*



WASSERFALL-WEG

Wer sich von der Kreuther Kirche aus mit festem Schuhwerk über Wiesen und durch Wälder auf den etwa einstündigen Wasserfall-Rundweg (1) begibt, erlebt ein faszinierendes Naturschauspiel. Unterwegs laden Bänke ein, die herrlichen Bilder zu genießen. mein-tegernsee.de

SEESAUNA

Wohlfühlwelt pur: die "Monte Mare Seesauna" in Tegernsee, mit sechs Saunen und Dampfbad, Massagebereich, Kaminlounge, Restaurant und direktem Zugang zum See. monte-mare.de

SCHWEFELBAD

Vor zwei Jahren entwarf Stararchitekt Matteo Thun das neue Badehaus des "Jodschwefelbads Bad Wiessee" (2). Ein attraktiver Rahmen für die stärkste Heilquelle dieser Art in Deutschland. jodschwefelbad.de

4 DAS TEGERNSEE, TEGERNSEE

An einem sonnigen Südhang, auf 800 Meter Höhe über dem Tegernseer Tal, schätzen zahlreiche Stammgäste die einzigartige Lage dieser bezaubernden Urlaubsoase. Unter den unterschiedlichen Wohnwelten in fünf Gebäuden ist das Sengerschloss (Foto oben) das beliebteste Insta-Motiv. Das kulinarische Konzept reicht von Biergarten-Schmankerl bis Fine-Dining. Der 2400 Quadratmeter große Spa- und Wellnessbereich bietet überall Ausblicke in die harmonische alpenländische Natur: Bei einem Bad im Außenpool hat man den See ständig vor Augen, genauso wie durch die bodentiefen Fenster der Behandlungsräume und auf den Sonnendecks, wo Gäste bei schönem Wetter die reine Bergluft genießen.

DZ ab 285 Euro, dastegernsee.de





Kraft der Thermalquellen

Allein in Europa sprudeln Tausende Quellen aus dem Boden. Und erreicht das Wasser beim Austritt eine Temperatur von mindestens 20 Crad, bezeichnet man dieses als Thermalwasser, Studien belegen, dass ein Baden darin Stress mindert und das allgemeine Wohlbefinden steigert. Da aber jede Quelle etwas anders ist, eignen sich einige bei der Therapie von bestimmten Krankheiten besser als andere. So hilft

Sulfatwasser Magen,
Darm und den Harnwegen, Schwefeibäder
lindern Hautprobleme
und Rheuma, Solebäder
eignen sich bei Infektanfälligkeit, Allergien und
Gelenkerkrankungen.
Tipp: Deutschland hat
über 400 Thermalbäder
zu bieten, die zu einem
Kur-Urlaub einladen.

SCHÖNE ADRESSEN FÜR THERMALKUREN

Thermalwasser sprudelt an vielen Stellen aus dem deutschen Boden. Hier ein paar besonders schöne Adressen für eine Kur.

Bad Ems Im 19. Jahrhundert war es beliebter Treffpunkt europäischer Monarchen. Heute gehört die Emser Therme zu den attraktivsten Wellness-Landschaften

Deutschlands, Infos: www.bad-ems.info.

• Baden-Baden

800 000 Liter Thermal-wasser kommen hier aus der Erde. Die kann man im Friedrichsbad oder in der Caracalla-Therme genießen. Infos: www.baden-baden.de.

• Bad Saarow Gespeist

www.bad-saarow.de.

Bad Wiessee Am
Tegernsee sprudeln
Deutschlands stärkste
Jod-Schwefelquellen.
Im Jod-Schwefelbad
Bad Wiessee wird es z. B.
für Wannen-, Sprühbäder
sowie für Inhalationen

verwendet. Infos: www.

Jodschwefelbad.de.

mit Thermalsolwasser

Es hilft z. B. bei Erkran-

kungen der Haut und

Atemwege. Infos:

SEHR MONDÄN Bad Ems ist ein klassizistisch und barock geprägter Kurort an der Lahn

