**Jod-Schwefelbad Bad Wiessee – Jungbrunnen-BERG-Studie**

Im Jahr 2016 nahm das Jod-Schwefelbad von Bad Wiessee an der knapp 3 Jahre dauernden Jungbrunnen-BERG-Studie teil, die unter der Leitung von Univ.-Doz. Dr. Arnulf Hart von der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg durchgeführt wurde.

Im Rahmen dieser Studie wurde die nachhaltige immunanregende Wirkung des Jod-Schwefelwassers in Kombination mit Bewegung im voralpinen Klima untersucht. Die positiven gesundheitlichen Effekte des Bergwanderns, wie sie in Vergleichsgruppen an anderen Orten festgestellt wurden, konnten in Bad Wiessee in Kombination mit Jod-Schwefelanwendungen signifikant, somit medizinisch nachweisbar, gesteigert werden. Zudem waren diese auch noch nach Wochen messbar.

Untersucht wurde zudem, wie sich körperliche Bewegung auf Prozesse der Immunalterung auswirkt. Der Hintergrund: Das Immunsystem von älteren Personen kann auf neue Bedrohungen, wie zuletzt durch Coronaviren, viel weniger gut reagieren als das Immunsystem jüngerer Menschen. Diesem Prozess lässt sich mit körperlicher Aktivität nachhaltig entgegensteuern. In Verbindung mit Jod-Schwefelanwendungen kann dieses Entgegenwirken noch gesteigert werden.

Nicht umsonst ist unser Heilwasser seit über 100 Jahren erfolgreich für Sie im Einsatz!